

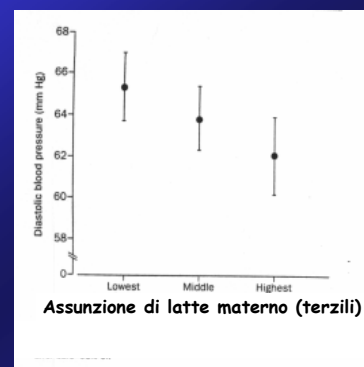
## Allattamento e Ipertensione

La prevenzione primaria  
dell'ipertensione dell'adulto può  
dipendere da strategie fondate sulla  
nutrizione nei primi mesi di vita

### Origine dell'Ipertensione Arteriosa Essenziale

- ✓ Componente Genetica
- ✓ Componente Ambientale
  - Interazione tra componente genetica ed ambientale
  - Interazione tra le 2 componenti durante una fase critica dello sviluppo ("programming")

### Nutrizione del pretermine e PA nelle fasi successive della vita (15 aa)



Singhal et al. Lancet, 2001

## Meccanismo d'azione del K sulla PA

- Vasodilatazione diretta
- Azione diuretica
- Inibizione del RAS
- Neuro modulazione del controllo centrale della PA

Aumentato apporto di K come indicatore di un'altro determinante (ancora sconosciuto) della PA

## Contenuto di K e rapporto Na/K in alcuni latti per neonati fisiologici

|         | K mEq/L(%) | Na/K (%)   |
|---------|------------|------------|
| Nidina  | 15.3 (100) | 0.25       |
| Humana  | 15.6       | 0.40 (182) |
| Plasmon | 18.3       | 0.26       |
| Aptamil | 19.3       | 0.25       |
| Similac | 20.0       | 0.22 (100) |
| Mellin  | 20.3 (133) | 0.29       |

## Conclusioni

La dieta iposodica e ricca di potassio nella prima infanzia potrebbe, tra l'altro, modificare in modo permanente il programma genetico per l'ipertensione, particolarmente nei soggetti con elevato rischio familiare, rappresentando un valido strumento di prevenzione primaria dell'ipertensione in eta' adulta